



**POLAR**

**GRAN  
FONDO**

**LA MUSSARA**



**19/5/2019**

**ESCRIBE LA LEYENDA**

**DOSSIER PRENSA**



## ESCRIBE LA LEYENDA

Polar Gran Fondo La Mussara vuelve a su fecha tradicional. Será el próximo 19 de mayo de 2019, fecha en la que se disputará la sexta edición de una marcha cicloturista que pasó de ser el sueño de unos pocos a una multitudinaria jornada de puro ciclismo.

Una cita anual protagonizada por la Marea Rosa y que, actualmente, es referencia a nivel nacional para todos los amantes del ciclismo.

Gracias a todos los que nos han acompañado en estos años.  
Gracias por dejarnos soñar y por formar parte de esta gran familia.



## QUÉ ES POLAR GRAN FONDO LA MUSSARA

Polar Gran Fondo La Mussara es una marcha cicloturista que nació en 2014 con la ambición de escribir la leyenda en el mundo del ciclismo.

Aquella primera edición se presentó en dos distancias: Gran Fondo (189km y 3.200m de desnivel positivo) y Medio Fondo (97km y 1.600m de desnivel positivo) con el objetivo de dar cabida a ciclistas amateurs y profesionales. ¡Lo consiguió! Se superaron todos los pronósticos y agotó en pocos días las 2.000 plazas disponibles.

En la **segunda y tercera edición**, la participación fue creciendo, llegando a teñir de rosa las carreteras de la provincia de Tarragona con una inmensa Marea Rosa de más de 6.000 ciclistas de los cuales el 10% eran mujeres. La **cuarta edición** alcanzó los 7.500 participantes y la prueba consolidó su proyección internacional con ciclistas llegados de países como Holanda, Francia, Alemania, Italia, Bélgica, Inglaterra, Uruguay, o Estados Unidos.

En 2018, se celebró la **quinta edición**, con un diseño de maillot conmemorativo e incluyendo una nueva distancia al recorrido (133km y 2.400m de desnivel positivo). La prueba se consolidó como la marcha con más presencia femenina de España.



## REUS

La historia de Polar Gran Fondo la Mussara va ligada a la localidad de Reus, en Tarragona. A tan solo una hora de Barcelona, la ciudad de Gaudí está muy bien comunicada por carretera y cuenta con el Aeropuerto de Reus a pocos kilómetros.

La marcha tiene como punto de referencia el recinto de Fira Reus que, con unas instalaciones de 24.000 m<sup>2</sup> alberga la Expo Bike, así como la salida y la llegada.

## LA MUSSARA

Polar Gran Fondo La Mussara debe su nombre a la localidad de La Mussara un pueblo abandonado por la despoblación y la marcha a las ciudades que se produjo en las últimas décadas.

Envuelto en un halo de misterio, este pueblo protagoniza leyendas e historias llenas de intriga. A 1.020m de altitud, dentro del término municipal de Vilaplana, La Mussara es conocido por la belleza de sus paisajes y las múltiples posibilidades que ofrecen sus vías de senderismo y escalada. Desde 2014, también ha reforzado su papel en el mundo del cicloturismo como puerto principal de la marcha.

## UNA MARCHA EN TRES DISTANCIAS

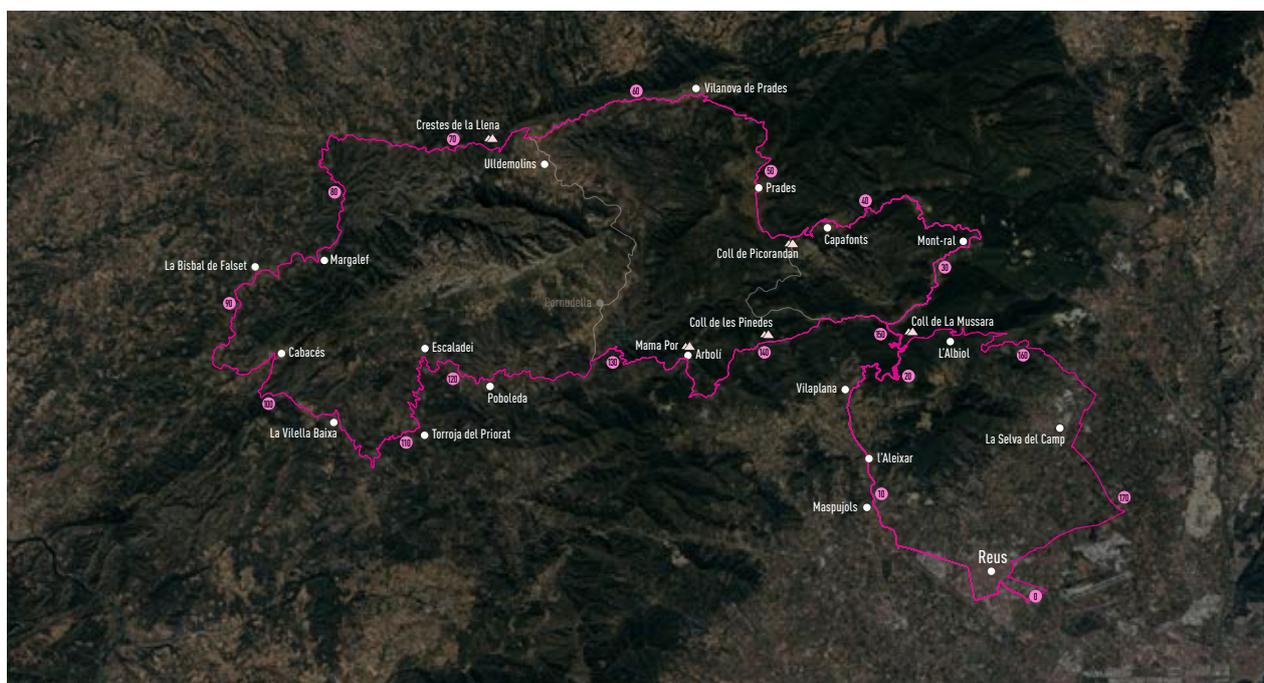
La sexta edición de Polar Gran Fondo La Mussara ofrecerá un año más tres distancias (188km y + 3.400 m, 135km y + 2.500 m, 95 km y + 1.800 m)

En esta edición se han aplicado mejoras y ligeras modificaciones en la parte final del recorrido, manteniendo la esencia de la marcha y posibilitando la convivencia de las tres distancias.

### Gran Fondo 188 km

**Desnivel positivo:** +3400 m

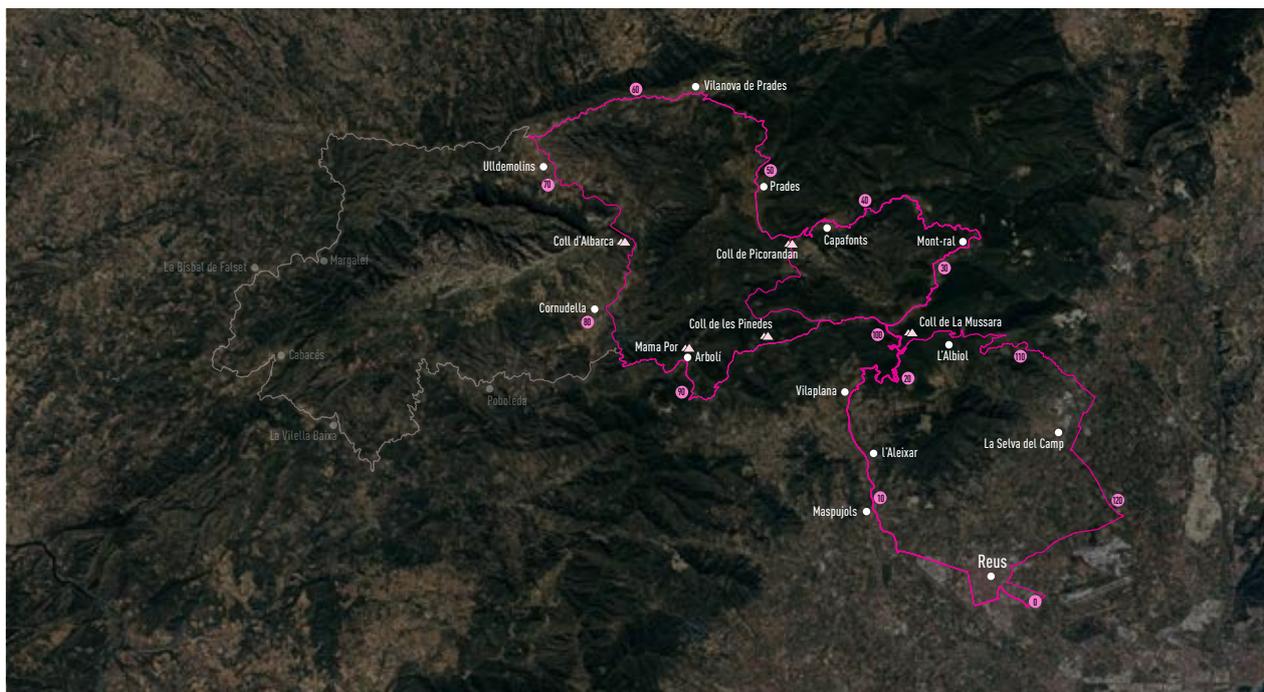
**Puertos:** Coll de la Mussara / Coll de Picorandan / Crestes de la Llena / Mama Por  
Coll de les pinedes



## Gran Fondo 135 km

**Desnivel positivo:** +2500 m

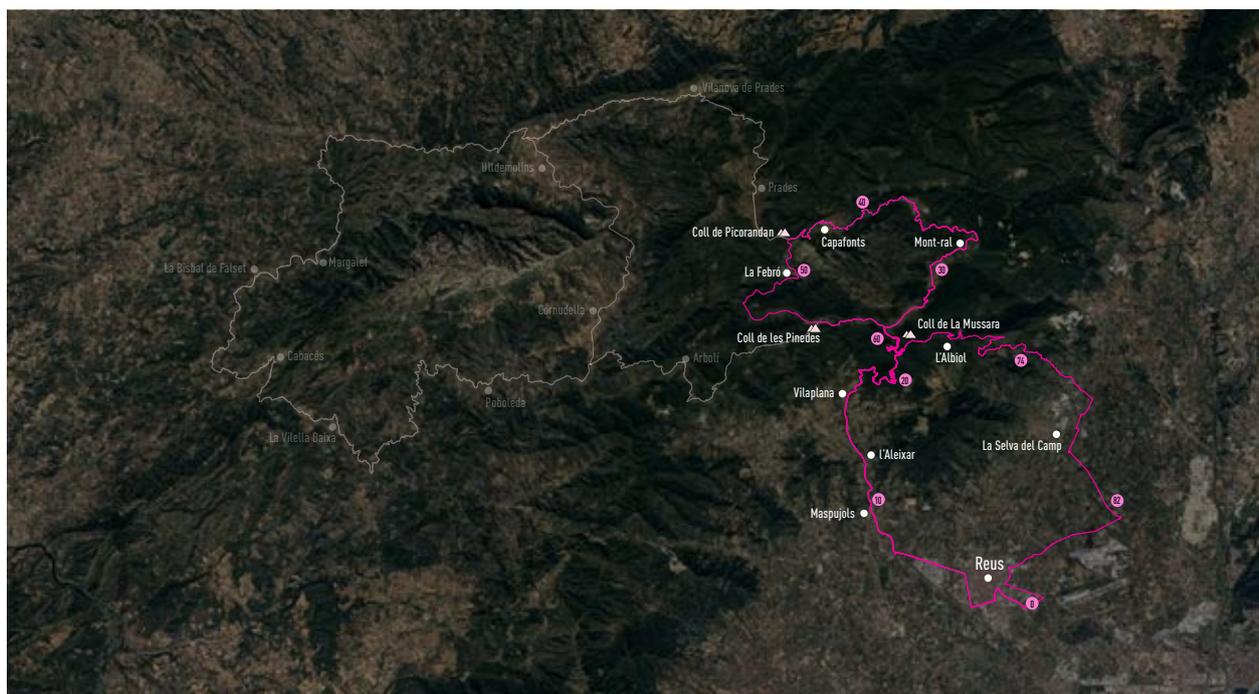
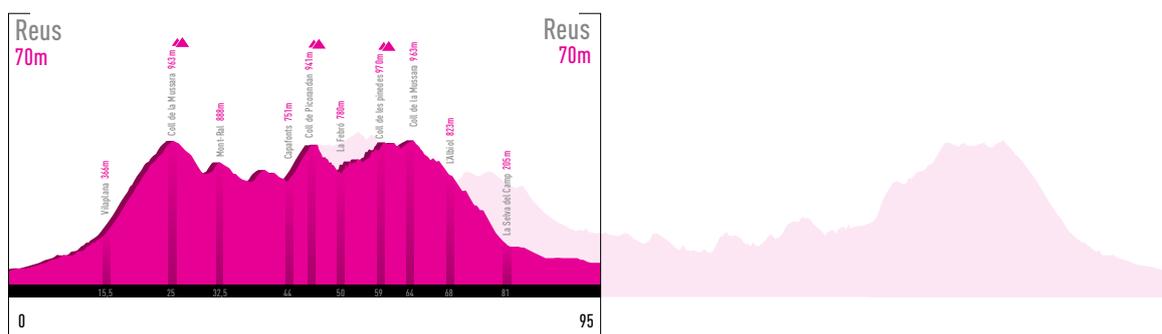
**Puertos:** Coll de la Mussara / Coll de Picorandan / Coll d'Albarca / Mama Por  
Coll de les pinedes



## Gran Fondo 95 km

**Desnivel positivo:** +1800 m

**Puertos:** Coll de la Mussara / Coll de Picorandan / Coll de les pinedes



## LOS PUERTOS

### Coll de la Mussara

10 km

5,8%



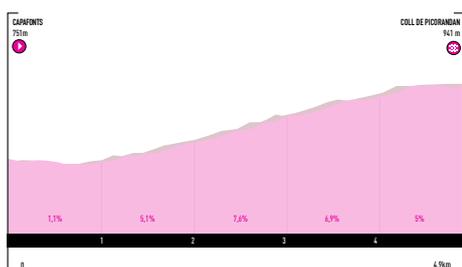
Mítico puerto que da nombre a Polar Gran Fondo La Mussara. Se trata de un puerto con pendientes constantes y sin grandes dificultades. En su inicio la carretera pasa al lado de campos de avellanos y almendros para, posteriormente, adentrarse entre encinas y pinos silvestres, los cuales proporcionan una agradable zona sombría en días calurosos.

A medida que se gana altura, y gracias al buen estado del asfalto, se puede disfrutar de las grandes vistas. Destaca por un tramo divertido de curvas de 180° donde, posteriormente, la pendiente suaviza hasta completar la ascensión.

### Coll de Picorandan

4,9 km

6,2%

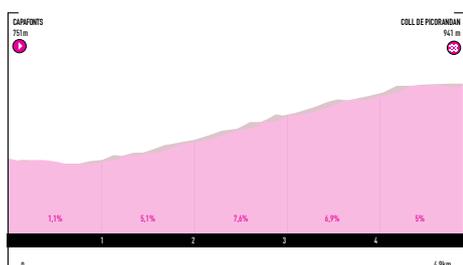


Es un puerto corto, aunque relativamente exigente. El recorrido discurre por una carretera de montaña estrecha, con curvas y algún tramo donde se cierra el bosque. Es una subida muy bonita con el encanto de su paso por la población de Capafonts.

### Crestes de la Llena

3,9

5,6%

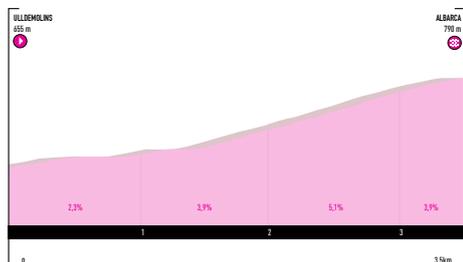


Corto pero intenso, con una pendiente media del 5,6% y rampas de hasta el 8%. Teniendo en cuenta que aún quedan muchos kilómetros hasta la meta, lo mejor es tomárselo con calma y guardar fuerzas para lo que queda.

## Coll d'Albarca

10 km

3,7%

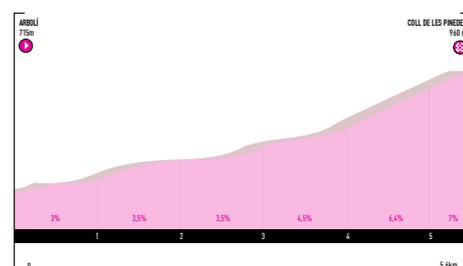


Puerto de 3ª categoría situado a los pies de las Montañas de Prades. Es un puerto con pendientes suaves al principio que, a medida que avanza, se van endureciendo. A mitad de recorrido tenemos una zona donde suavizan las rampas, permitiendo el descanso.

## Coll de les Pinedes (desde La Febró)

7,2 km

3%

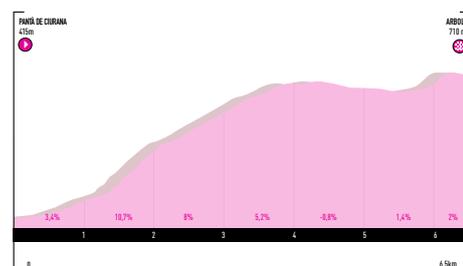


Es una ascensión que consta de dos tramos diferenciados por un tramo de descanso (km 3 aproximadamente) donde podremos apreciar las espectaculares vistas a Els Avencs de La Febró (probablemente de las mejores de toda la marcha). En su segundo tramo volveremos a coronar la cota máxima de la prueba (980 m aproximadamente).

## Mama Por

6,5 km

4,6%

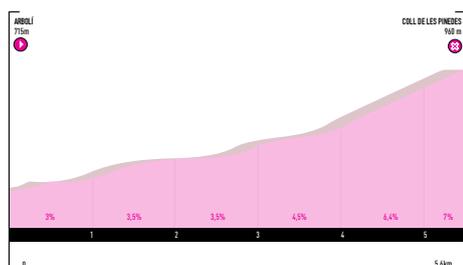


Con rampas de hasta el 18% en los primeros 3 kilómetros, Mama Por es un puerto muy duro que se suaviza en la parte final antes de llegar a Arbolí.

## Coll de les Pinedes (desde Arbolí)

7,2 km

3%



Tras subir el Mama Por que finaliza en Arbolí, enlazamos directamente con la subida de 5,6km a Les Pinedes antes de Illear hasta La Mussara de nuevo y afrontar la bajada.



**OPCIÓN A**



**OPCIÓN B**



**OPCIÓN C**

## MAILLOT

Elemento representativo de la Polar Gran Fondo La Mussara, el maillot oficial es una prenda Santini de alta calidad con diseño exclusivo para cada edición.

Extremadamente confortable y ligero, esta maillot está fabricada con tejidos que garantizan el máximo rendimiento en cualquier situación. Con mangas en corte vivo Bodyfit, es una segunda piel que, en la parte trasera, apuesta por el tejido Shantung para proporcionar una perfecta transpirabilidad. Además, la prenda incorpora tres bolsillos traseros y cuenta con cremallera larga.

Un maillot que será elegido por los seguidores de Polar Gran Fondo La Mussara mediante las redes sociales y que en esta edición apuesta por diseños modernos y elegantes.



## REGALO FINISHER

Todos los participantes de Polar Gran Fondo La Mussara 2019 recibirán, tras cruzar la línea de meta, una gorra ciclista Santini de diseño exclusivo de esta sexta edición y unas zapatillas para poder disfrutar de la pasta party cómodamente.



## **CUPO Y CAJONES DE SALIDA**

Con 7.000 plazas disponibles, la asignación de dorsales se hará una vez cerradas las inscripciones y según el mejor tiempo obtenido en una de las ediciones anteriores de la marcha.

Los cajones de salida estarán hechos para que todos los participantes puedan salir de una manera fluida y acorde a sus características, obteniendo de esa forma una salida con total seguridad.

Cada salida tendrá cuatro cajones acorde a los tiempos acreditados. El último cajón será para los nuevos participantes.



## NOVEDADES

- **GF Live powered by STRAVA.** Polar Gran Fondo La Mussara es una marcha cicloturista no competitiva y como tal este 2019 da un paso más en su filosofía y no contará con un sistema tradicional de cronometraje. Estamos desarrollando un nuevo proyecto que lanzaremos en el primer trimestre de 2019: GF Live. Una plataforma asociada a STRAVA que nos permitirá que Gran Fondo esté vivo. Que no se limite a una marcha de un día, sino que refleje el día a día de los amantes del ciclismo a través de experiencias, retos y premios durante todo el año. Y que, por supuesto, permita a los participantes de Polar Gran Fondo La Mussara acceder a sus tiempos en la marcha.

- **Avituallamiento Etixx.** Un año más, Etixx será la marca de suplementación que acompañará a todos los participantes. Este año, Etixx ofrecerá además un avituallamiento en carrera con todos sus productos para las distancias 188 km y 135 km.

- **Nueva llegada a Reus.** Para esta edición se han modificado los últimos 30 km del recorrido para poder acceder a la zona de meta sin tener que cruzar la localidad de Reus. Esto permitirá que el inicio y final de la marcha sea en el mismo lugar, en la Fira de Reus.

- **Journal.** Este año se lanzará un nuevo apartado en la web llamado "Journal" donde se podrán encontrar noticias, y se dará voz a los protagonistas de Polar Gran Fondo la Mussara con Stories.

- **Campaña "Con Bici, Con Coche, Convive".** Desde Polar Gran Fondo La Mussara se desarrollará una campaña de concienciación para promover la buena convivencia entre coches y bicicletas en las carreteras.



## SERVICIOS

- **Expo Bike.** Las mejores marcas y las últimas novedades del sector se podrán encontrar el viernes y el sábado en Fira Reus.
- **Servicio de limpieza de bicicletas.** Todos los participantes que lo deseen podrán lavar sus bicicletas en la zona KH7 que estará habilitada en el exterior de Fira Reus.
- **Servicio técnico.** De la mano de SRAM, todos los participantes contarán con un servicio técnico que se encontrará en puntos fijos y móviles del recorrido.
- **Avituallamiento Etixx.** El encargado de la nutrición energética ofrecerá productos en el race-pack, avituallamiento en carrera y un avituallamiento final con recovery para todos los participantes.
- **Avituallamiento final.** A cargo de Fleca Flaqué, el recinto de Fira Reus acogerá una pasta party con todo tipo de pastas y salsas, así como postre dulce para recargar energías. También se ofrecerá menú para celíacos.
- **Boxes.** Un año más, los boxes estarán situados en el exterior de Fira Reus. Al finalizar la marcha, todos los participantes podrán aparcar sus bicicletas en el recinto cerrado y vigilado que habilitará la organización.
- **Duchas.** Se contará con un servicio de duchas en el Camp Municipal Mas Iglesias al que se accederá a través de un transporte de la organización.
- **Cano Fotos.** La empresa Cano Fotos realizará una amplia cobertura para que, quien lo desee, pueda adquirir un pack de imágenes de su participación.



## TITLE SPONSOR

**POLAR**, marca pionera y líder en tecnología deportiva y medición de la frecuencia cardíaca desde hace más de 40 años, ha estado siempre vinculada al deporte y al ciclismo en particular. En los deportes de resistencia, de **GRAN FONDO**, el estudio de la fisiología del deportista es fundamental. Desde sus inicios, **POLAR** ha desarrollado sus productos para ofrecer soluciones específicas que ayudan al deportista a progresar y maximizar su rendimiento en función de su nivel y sus objetivos. Además de sus dispositivos, el servicio web y la App. Polar Flow completan el ecosistema de planificación, análisis y seguimiento de los entrenamientos, la actividad y la medición del sueño.

En 2013 **POLAR** apostó por una nueva marcha cicloturista que en tan solo cinco años se ha convertido en una cita ineludible para cualquier apasionado del ciclismo: **POLAR Gran Fondo La Mussara**. Este año, en su sexta edición, la prueba volverá a emocionar a todos los participantes de la mano de una marca referente en el mundo del ciclismo como **POLAR**, que no solo le da nombre a la marcha sino que también vive, siente y disfruta la esencia del ciclismo como uno más del pelotón.

**ESCRIBE LA LEYENDA.**



## ORGANIZACIÓN

Desde 2006, Win Sports Factory es una empresa de referencia en eventos de deportes de resistencia. Actualmente es líder en la organización de eventos y marketing deportivo.

Golden Tour Costa Daurada  
POLAR Gran Fondo La Mussara  
ŠKODA Gran Fondo Priorat  
GF Andorra MTB  
Santander Triathlon Series  
Barcelona Triathlon by Santander  
Cursa de les Empreses de Barcelona  
Cursa de la Dona

En Polar Gran Fondo La Mussara se hace cargo de la organización junto a Bicipark, empresa afincada en Reus con amplia experiencia en la venta de bicicletas y en el servicio técnico de prestigiosas pruebas.

## CONTACTO

**Silvia Comeche**

Responsable de comunicación de Polar Gran Fondo La Mussara  
scomeche@winsports.eu / +34 655 086 530



**POLAR**

**GRAN  
FONDO**

**LA MUSSARA**

TITLE SPONSOR

**POLAR**<sup>®</sup>

MAIN SPONSORS

**ŠKODA**

**TREK**

**SRAM**<sup>®</sup>

OFFICIAL JERSEY

**Santini**

GLOBAL SPONSORS



**SELLE  
SMP**

**BKOOL**



**CAMELBAK**<sup>®</sup>

**EASSUH**<sup>®</sup>

OFFICIAL MAGAZINE

**Ciclismo**  
*a fondo*