

# INFORMACIÓ ABONATS DEL GIMNÀS MUNICIPAL, CURSOS I ACTIVITATS DIRIGIDES.

## PROTOCOL DE FUNCIONAMENT I AFECTACIONS COVID 19 GIMNÀS MUNICIPAL

Aquest protocol estableix les condicions, mesures i afectacions derivades de l'aplicació de les mesures funcionals, de neteja, prevenció, servei de sala i activitats del gimnàs municipal del Pavelló Olímpic a partir de la data d'aplicació de la FASE 3 de tornada a la nova normalitat.

### CURSOS

Donar per finalitzats els cursos 2019/2020:

- ➡ Judo Infantil
- ➡ Mastergim
- ➡ Gimnàstica manteniment
- ➡ Escola de columna

Aquesta suspensió definitiva s'adopta davant la impossibilitat de desenvolupar-los, d'acord amb les normes sanitàries establertes.

Als actuals cursetistes s'ofereix:

A- Demanar la devolució de la part proporcional, el 64,5%, de la quota pagada el mes de març i no utilitzada.

B- Aplicar el 64,5% de la quota del mes de març com a matrícula d'inscripció curs 2020/2021 i/o pagament parcial de primera mensualitat.

### ABONATS GIMNÀS

Obertura del Gimnàs en la FASE 3  
(Previsió dilluns 8 de juny)

Per a totes les modalitats d'abonats al Gimnàs s'estableixen les següents condicions, mesures i afectacions:

**Queden anul·lades les ACTIVITATS DIRIGIDES PER A ABONATS DEL GIMNÀS**

S'estableixen dos espais diferenciats per desenvolupar les activitats del Gimnàs Municipal de forma individual:

#### SALA A

##### ➡ SALES GIMNÀS

Aquestes sales, amb una superfície de 258,67 m<sup>2</sup> i un aforament de 86 persones segons el PAU de la instal·lació, queden exclusivament dedicades a l'exercici d'activitats amb maquinària de pesos guiats i l'aforament queda restringit a un màxim de 16 persones (dedicació superior als 16 metres quadrats per persona i distanciament social mínim de 4 metres).

#### SALA B

##### ➡ ADEQUACIÓ PISTA POLIESPORTIVA DEL PAVELLÓ

La sala a la pista poliesportiva dedicarà 680 m<sup>2</sup> a les activitats cardiovasculars, pesos lliures i rutines individuals. L'aforament d'aquest espai queda restringit a un màxim de 42 persones (dedicació de 16 metres quadrats per persona i distanciament social mínim de 4 metres).

Ús del servei de gimnàs:

- ➡ L'ús quedarà restringit a les sales A i B de la planta baixa.
- ➡ No es podran utilitzar els vestidors. S'establiran circulacions d'un sol sentit per evitar l'encreuament de persones en els passadissos.
- ➡ Els usuaris hauran de complir escrupolosament les mesures de neteja prèvia i posterior dels elements utilitzats, d'acord amb les instruccions previstes per a tots els materials i maquinària.
- ➡ L'entrada a la instal·lació quedarà supeditada a disponibilitat de places d'aforament.
- ➡ A l'entrada, per la circulació entre sales i a la sortida els usuaris utilitzaran la mascareta de protecció individual.
- ➡ S'estableix el següent horari de dilluns a divendres:

**MATÍ de 8:00 h a 14:00 h**  
**TARDA de 15:30 h a 21:30 h**

AFORAMENT SALA A	AFORAMENT SALA B	TEMPS MÀXIM ESTADA	DIES MÀXIMS D'ASSISTÈNCIA	CITA PRÈVIA	ACTIVITATS DIRIGIDES	ÚS VESTUARIS
16 PAX	42 PAX	75 MINUTS	4 DIES SETMANA *	NO	NO	NO

\*Nota: els abonats de 2 dies o 3 dies a la setmana l'assistència màxima és la del tipus d'abonament.

Aquestes mesures es mantindran des de la data d'inici de la FASE 3, fins a data 14 d'agost de 2020, quan el gimnàs tancarà per tornar al format convencional i disponibilitat de tots els serveis en data 31 d'agost.

**Nota: Sempre que ja s'hagin superat les fases de tornada a la nova normalitat i adoptant, si s'escau, les mesures que es determinin.**

## REGULARITZACIÓ QUOTES AFECTACIONS COVID-19:

Pel que fa a les quotes s'ofereixen les següents possibilitats als abonats al gimnàs:

A) Sol·licitar la baixa del gimnàs i devolució del 64,5% de la quota abonada el mes de març.

B) Mantenir la condició d'abonat amb el següent detall:

PREVISIÓ D'OBERTURA FASE 3	APLICACIÓ DIFERENCIAL QUOTA DE MARÇ	QUOTA JUNY	QUOTA JULIOL	QUOTA AGOST
8/6	SI	0 €	50%	25%

## INFORMACIÓ DE CARÀCTER GENERAL:

- ➔ RELLSA adoptarà totes les mesures establertes de neteja, ventilació i desinfecció de les instal·lacions i equips, en una freqüència mínima de 3 neteges de caràcter: general previ a l'obertura del centre, al migdia (en horari de tancament al públic) i en finalitzar l'activitat. A més, disposarà d'un servei de neteja que actuarà de manera puntual a requeriment del personal de sala.
- ➔ RELLSA disposarà de cartells de senyalització i informació, tant de les mesures adoptades com de les obligacions i recomanacions als usuaris. Es marcarà el circuit de circulació per la instal·lació, que els usuaris hauran de respectar en tot moment.
- ➔ RELLSA disposarà també dels elements d'higiene necessaris per a ús dels usuaris, com hidrogel, polvoritzadors de desinfecció i paper de neteja d'un sol ús, per tal de facilitar la individualització de la desinfecció per part de cada usuari dels elements que hagi utilitzat, tant al principi com al final de cada exercici.
- ➔ L'usuari haurà d'accedir a la instal·lació amb mesures individuals de protecció (mascareta).
- ➔ Es prendrà la temperatura als usuaris abans d'entrar al gimnàs.
- ➔ Serà obligat per accedir al gimnàs netejar-se el calçat a utilitzar durant la sessió esportiva en el vestíbul d'entrada a la instal·lació, amb els mitjans que RELLSA determini.
- ➔ L'ús de qualsevol màquina ha de ser unipersonal, no es podrà combinar màquines amb altres usuaris. S'ha de fer les repeticions i sèries que toquin de l'exercici abans de canviar de màquina i no es pot aprofitar el temps de recuperació d'un grup muscular per treballar-ne un altre.
- ➔ Els usuaris hauran obligatòriament de fer ús de les papereres i contenidors de deixalles.
- ➔ S'habilitarà un espai a la pista, a la vista, per deixar les bosses. No hi haurà servei de taquilla, ja que no es podrà accedir als vestidors on estan situades.
- ➔ Les fonts d'aigua freda i les màquines de vending restaran fora de servei.
- ➔ El personal de RELLSA, i especialment els responsables de sala, podran procedir en cas de necessitat, d'acord amb els protocols interns de seguretat, al tancament preventiu d'alguna o de totes les sales i, fins i tot, de tota la instal·lació.
- ➔ Els usuaris que no compleixin amb les indicacions del personal de la sala o de les mesures establertes, podran ser sancionats o perdre la condició d'abonat.
- ➔ Aquest protocol es complementa amb les mesures informatives als usuaris i la formació específica del personal de servei vinculat al servei de les instal·lacions.

