

## GIMNÀS MUNICIPAL – CURSOS I ACTIVITATS DIRIGIDES

### PROTOCOL DE FUNCIONAMENT I AFECTACIONS COVID-19 GIMNÀS MUNICIPAL

El següent protocol estableix les condicions, mesures i afectacions derivades de l'aplicació de les mesures funcionals, de neteja, prevenció, servei de sala i activitats del gimnàs municipal del Pavelló Olímpic a partir de la data de reobertura, del 09/09/2020.

Aquest protocol pot variar en funció de les decisions que prengui el Comitè d'Emergències de l'Ajuntament de Reus i de l'evolució de la pandèmia.

#### CURSOS

Iniciar els següents cursos:

- Mastergim
- Gimnàstica manteniment
- Escola de columna

Aforament segons la sala a la que es realitza l'activitat.

#### ABONATS GIMNÀS

**Es reprenen** les activitats dirigides per a abonats del gimnàs

Per a totes les modalitats d'abonats al gimnàs s'estableixen les següents condicions, mesures i afectacions al servei de gimnàs:

S'estableixen quatre espais diferenciats per desenvolupar les activitats del Gimnàs Municipal:

##### SALA GIMNÀS

Aquesta sala, amb una superfície de 308 m<sup>2</sup> queda exclusivament dedicada a l'exercici d'activitats amb maquinaria de pesos guiats, pesos lliures i activitats cardiovasculars, l'aforament queda restringit a un màxim de 32 persones, quedant garantit el distanciament social mínim de 2m.

Aquest aforament es distribueix de la següent manera:

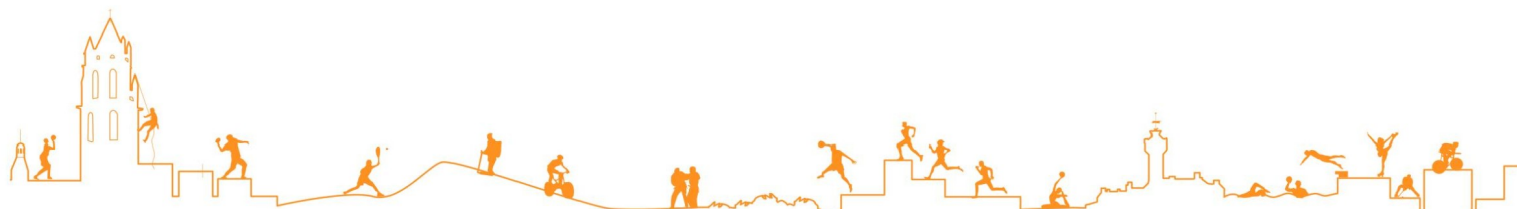
- Sala pesos guiats : 21 persones
- Sala pesos lliures : 5 persones
- Sala bicicletes estàtiques i el·líptiques : 6 persones

##### SALA A

- **Adequació de la pista poliesportiva del pavelló com a sala d'activitats dirigides**

La sala d'activitats a la pista poliesportiva dedicarà 100m<sup>2</sup> a les activitats dirigides en horari de 8:00h a 15:00h.

L'aforament d'aquest espai queda restringit a un màxim de 15 persones, quedant garantit el distanciament social mínim de 2m.



### **SALA B**

- **Adequació vestíbul cota 4 com a espai d'activitats dirigides**

El vestíbul de la cota 4 dedicarà 40m<sup>2</sup> a les activitats dirigides en horari de 16:00h a 22:00h.

L'aforament d'aquest espai queda restringit a un màxim de 15 persones, quedant garantit el distanciament social mínim de 2m.

### **SALA C**

- **Adequació sala 3 de la cota 4 com a sala d'activitats dirigides**

La sala 3 de la cota 4 dedicarà 55m<sup>2</sup> a les activitats dirigides de IOGA, IOGALATES i PILATES.

L'aforament d'aquest espai queda restringit a un màxim de 12 persones, quedant garantit el distanciament social mínim de 2m.

### **Ús del servei de gimnàs:**

- L'ús quedarà restringit a les sales habilitades de la planta 0.
- L'aforament serà de 32 persones (no inclou el número de persones de les activitats dirigides).
- No hi haurà cita prèvia ni reserva de places per assistir al gimnàs. Les places s'aniran cobrint a mesura que els usuaris entrin.
- No es podran utilitzar els vestidors.
- S'establiran unes circulacions determinades per evitar al màxim l'encreuament de persones en els passadissos.
- Els usuaris hauran de complir escrupolosament les mesures de neteja prèvia i posterior dels elements utilitzats, d'acord a les instruccions previstes per a tots els materials i maquinaria.
- L'entrada a la instal·lació quedarà supeditada a disponibilitat de places d'aforament.
- A l'entrada, per la circulació entre sales i a la sortida els usuaris utilitzaran la mascareta de protecció individual.
- Es recuperen els horaris habituals
  - De dilluns a divendres de 7:30h a 22:00h i dissabtes de 9:00h a 14:00h
- Limitació d'estada al gimnàs : 75 minuts
- Màxim de dies d'assistència a la setmana : 4, inclòs dissabte pel matí.

### **Ús de les classes dirigides:**

- Les classes dirigides es realitzaran a les sales indicades en funció de l'horari i de la tipologia.
- L'aforament serà el següent:
  - loga, logalates i Pilates : 12 persones
  - Totes les altres classes dirigides : 15 persones
- No hi haurà cita prèvia ni reserva de places per assistir al gimnàs. Les places s'aniran cobrint a mesura que els usuaris entrin.
- Els abonats a les classes dirigides tindran preferència de plaça.



## INFORMACIÓ DE CARÀCTER GENERAL:

RELSA adoptarà totes les mesures establertes de neteja, ventilació i desinfecció de les instal·lacions i equips, en una freqüència mínima de 2 neteges de caràcter general previ a l'obertura del centre i al finalitzar l'activitat. A més a més reforçarà la neteja durant tot el dia i disposarà d'un servei de neteja que actuarà de manera puntual a requeriment del personal de sala.

RELSA disposarà de cartells de senyalització i informació, tant de les mesures adoptades com de les obligacions i recomanacions als usuaris. Es marcarà el circuit de circulació per la instal·lació, que els usuaris hauran de respectar en tot moment.

RELSA disposarà també dels elements d'higiene necessaris per a ús dels usuaris, com hidrogel, polvoritzadors de desinfecció i paper de neteja d'un sol ús, per tal de facilitar la individualització de la desinfecció per part de cada usuari dels elements que hagi utilitzat, tant al principi com al final de cada exercici.

L'usuari haurà d'accedir a la instal·lació amb mesures individuals de protecció (mascaretes), que s'usaran per circular per dintre tant a la arribada com a la sortida.

Es prendrà la temperatura als usuaris abans d'entrar al gimnàs

Serà obligat per accedir al gimnàs netejar-se el calçat a utilitzar durant la sessió esportiva en el vestíbul d'entrada a la instal·lació, amb els mitjans que RELSA determini.

L'ús de qualsevol màquina ha de ser unipersonal, no es podrà combinar màquines amb altres usuaris. S'ha de fer les repeticions i series que toquin de l'exercici abans de canviar de màquina i no es pot aprofitar el temps de recuperació d'un grup muscular per treballar-ne un altre.

Els usuaris hauran obligatòriament de fer ús de les papereres i contenidors de deixalles.

S'habilitarà un espai amb banca, a la vista, per deixar les bosses. No hi haurà servei de taquilla, ja que no es podrà accedir als vestidors on estan situades.

Les fonts d'aigua freda estaran en funcionament.

El personal de RELSA, i especialment els responsables de sala, podran procedir en cas de necessitat, d'acord als protocols interns de seguretat, al tancament preventiu d'alguna o de totes les sales i, fins i tot, de tota la instal·lació.

Els usuaris que no compleixin amb les indicacions del personal de la sala o de les mesures establertes, podran ser sancionats o perdre la condició d'abonat.

Aquest protocol es complementa amb les mesures informatives als usuaris i la formació específica del personal de servei vinculat al servei de les instal·lacions.

A la quota del mes de setembre s'aplicarà un descompte del 50%.

**NOTA:** El curs de JUDO queda suspès davant la impossibilitat de desenvolupar-lo seguint les directrius que marca la secretaria general de l'esport.

